

Bollettino n°5

Marzo - Aprile 2023



Rotary Club Salsomaggiore Terme

Presidente: dr. Sergio Lusardi
Anno rotariano 2022/2023



PRESIDENTE ROTARY INTERNATIONAL

JENNIFER E. JONES

GOVERNATORE DISTRETTO 2072

LUCIANO ALFIERI

EMILIA ROMAGNA E REPUBBLICA DI SAN MARINO



BOLLETTINO N° 5

Marzo - Aprile 2023

Rotary Club Salsomaggiore Terme

Sommario

Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra il prof. Davide Cassi.....	3
Il Rotary Club Salsomaggiore Terme a sostegno della pratica sportiva dei ragazzi con disturbo dello spettro autistico	4
“A scuola in salute”: il Rotary per gli studenti	5
“La forza delle parole”. Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra Luca Ponzi.....	6
“La scienza che emancipa”. Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra la prof. Sara Rainieri	7
Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra Carlo Alberto Carnevale Maffè	9
Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra Gianfranco Marchesi.....	10
Gli appuntamenti di marzo e aprile.....	12
La lettera di marzo del governatore Luciano Alfieri.....	13
La lettera di aprile del governatore Luciano Alfieri.....	16
Rassegna stampa	18
Gazzetta di Parma	18
Il Risveglio	20



Bollettino a cura di Annarita Cacciamani con la supervisione di Giuseppe Amoretti

Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra il prof. Davide Cassi



Sergio Lusardi e Davide Cassi

Alla scoperta dei segreti dell'azoto liquido insieme al prof. Davide Cassi, docente di Fisica della materia all'Università di Parma, dove dirige il laboratorio di Fisica gastronomica. Giovedì 2 marzo scorso il Rotary Club Salsomaggiore Terme ha proposto ai propri soci, presenti in gran numero, un vero e proprio viaggio, guidato da Cassi, per conoscere l'azoto liquido e i suoi possibili utilizzi in cucina. Il relatore, socio del club, ha condotto nell'apposita sala attrezzata del ristorante Gustincanto una serie di dimostrazioni ed esperimenti. A fare da assistente il presidente del club Sergio Lusardi.

"L'utilizzo dell'azoto liquido in cucina mi ha sempre affascinato molto - ha spiegato Cassi -. E' stato in qualche modo il mio primo amore. L'uso più conosciuto è il gelato e anche io nel 2005 ho preparato un sorbetto usando soltanto vino ed arrivando ad eliminare le basi. L'azoto liquido ha la caratteristica di un congelamento rapidissimo e di esaltare i sapori. Un ingrediente congelato nell'azoto liquido si vetrifica".

Dopo la breve introduzione, Cassi è passando alla dimostrazione vera e propria, realizzando tra le varie cose un sorbetto al vino e fettine di banane ricoperte di cioccolato. Il tutto è stato assaggiato dai presenti, fra cui anche diversi giovani del Rotaract. In apertura di serata, invece, è stato festeggiato l'ingresso nel club di un nuovo socio. Si tratta dell'energy manager salsese Fulvio Restori.



L'ingresso nel club del nuovo socio Fulvio Restori

Il Rotary Club Salsomaggiore Terme a sostegno della pratica sportiva dei ragazzi con disturbo dello spettro autistico



Foto di gruppo in occasione della donazione

Prosegue il cammino del Rotary Club Salsomaggiore al fianco della Polisportiva Salsese, della cooperativa Il Cortile e del centro Kiriku a sostegno della pratica sportiva dei ragazzi con disabilità. Lunedì 13 marzo scorso, in occasione di una breve ma sentita cerimonia al nuovo “pattinodromo” realizzato vicino al comprensorio scolastico statale Romagnosi/Carozza, il presidente del Rotary Club di Salsomaggiore Terme Sergio Lusardi, accompagnato dalla consorte Catherine Bader, dal past president Roberto Cupola e dal segretario Gianluigi Oretti, dopo avere assistito all’allenamento degli atleti, ha consegnato alla vicepresidente della Polisportiva Salsese Sant’Anna Laurretta Ambroggi un generoso contributo per il progetto #SkatinIN.

Grazie ad istruttori esperti e con il sostegno di educatori abilitati e volontari, il progetto prevede un percorso di inclusione per atleti ed atlete diversamente abili nel pattinaggio artistico a rotelle. Partecipano ragazzi e ragazze provenienti da tutta la provincia con problematiche soprattutto legate allo spettro autistico che, attraverso l’attività sportiva, possono non solo migliorare gli schemi comportamentali disfunzionali, ma anche fare emergere abilità latenti, instaurare relazioni di gruppo, potenziare le autonomie personali, sociali, comunicative, migliorando la gestione del tempo, acquisire fiducia nelle proprie capacità e favorire il benessere.

La Ambroggi, responsabile del progetto ed esperta allenatrice, dopo i notevoli risultati ottenuti lo scorso anno, si prepara a portare per la prima volta ben 5 atleti ai campionati regionali paralimpici di pattinaggio. Si tratta di Alice Bertoli, Gioele Brianti, Damiano Loretto, Gaia Scolaro e Juri Lusha. “Dopo avere visto la grande passione e l’empatia sincera che Laurretta e i volontari stanno infondendo negli atleti e dopo avere visto come i ragazzi e le ragazze stiano imparando, ottenendo grandissimi risultati negli allenamenti, siamo sicuri che, comunque

andrà, i regionali saranno per loro (e per tutto il club che li sostiene), un grande successo” commentano i rappresentanti del Rotary.

“A scuola in salute”: il Rotary per gli studenti



Sergio Lusardi e Sergio Gatti con i prof. Bartolini e Malvisi

distribuito il libretto all’istituto alberghiero Magnaghi. Il presidente Sergio Lusardi e il prefetto Sergio Gatti, accompagnati dai docenti Simone Bertolini e Giovanna Malvisi, hanno incontrato numerosi studenti delle classi terze, quarte e quinte della scuola, invitandoli a riflettere sulle tematiche proposte per poterle approfondire in una giornata ad hoc insieme ad esperti. Tanti sono i temi toccati: il rispetto per l’ambiente, le dipendenze, gli incidenti stradali, l’alimentazione, le infezioni sessualmente trasmissibili, l’infertilità.

“Il Rotary ha come scopo quello di aiutare chi ha bisogno - ha sottolineato Lusardi -. Uno dei modi per farlo è attraverso l’educazione, cercando di indicare comportamenti corretti per evitare rischi e pericoli. La vita è il dono più importante e prezioso che abbiamo. Dobbiamo rispettarla e non sprecarla. Allo stesso modo dobbiamo rispettare il mondo che ci circonda e attenerci a regole e leggi. Bisogna essere curiosi e non avere timore di chiedere per capire le cose ed evitare di mettersi in pericolo”.

“L’intreccio fra prevenzione delle malattie e promozione della salute è virtuoso. Se non troviamo il tempo per noi stessi, per curare l’alimentazione, praticare attività fisica, seguire i migliori stili di vita e per tutelare l’ambiente, dovremo poi impiegare tempo per curare malattie che avremmo potuto evitare” si legge nell’introduzione dell’opuscolo curata dal governatore Luciano Alfieri.

“A scuola in salute”. E’ il titolo del progetto di prevenzione e promozione della salute promosso dal Rotary Distretto 2072 Emilia Romagna e San Marino. Il risultato è un opuscolo, destinato ai ragazzi delle scuole superiori, in cui vengono dati consigli e suggerimenti su corrette abitudini e sani stili di vite. Venerdì 17 marzo il Rotary Club Salsomaggiore Terme ha presentato e

“La forza delle parole”. Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra Luca Ponzi



Sergio Lusardi e Luca Ponzi

“La forza delle parole”. Questo il titolo della serata conviviale organizzata giovedì 23 marzo scorso dal Rotary Club Salsomaggiore Terme al ristorante Gustincanto di Fidenza. Ospite della serata è stato il giornalista Rai Luca Ponzi, fidentino doc, che da poco ha pubblicato il libro “L’umanità che cura”, dedicato al periodo del covid. Al libro hanno collaborato tanti professionisti

della sanità locale, tra cui diversi soci ed amici del Rotary.

Dopo una breve presentazione da parte del presidente del club Sergio Lusardi, Ponzi ha intrattenuto i tanti presenti, parlando della sua professione di giornalista e della sua attività di scrittore. “Le parole sono per noi i ferri del mestiere e dobbiamo rispettarle: il loro valore è fondamentale – ha sottolineato Ponzi -. Le parole per me sono anche un divertimento ed è per questo che mi sono dedicato ai libri. Con i libri non si vive ma ci si diverte perché non ci sono limiti, quali l’orario di chiusura e lo spazio. Lavoro ormai da 40 anni, seguendo casi importanti come Parmalat o l’omicidio del piccolo Tommy, ed ho un grande rispetto per il pubblico. Cerco, quindi, di usare la cronaca per suggerire un cambiamento sociale”.

“La parte più importante del mio lavoro – ha proseguito Ponzi – è la raccolta delle informazioni, che vanno poi verificate e valutate in modo da dare loro il giusto peso. E’ in questo frangente che servono i contatti e gli strumenti per capire i fatti. Per spiegare bene le cose bisogna studiare e usare le parole nel modo giusto per portare le persone dentro la storia. E’ importante anche il loro suono, perché la musicalità delle parole cambia il senso della storia”.

Ponzi ha chiuso il suo intervento soffermandosi sul tema della criminalità organizzata: “ Ho iniziato a raccontare la ‘ndrangheta negli anni ‘90 e ho seguito circa 300 udienze di Aemilia, ricevendo anche avvertimenti. La criminalità organizzata ha cambiato il dna del nostro territorio sostituendo il guadagnare al fare. Con il mio lavoro cerco di contribuire ogni giorno a far capire la realtà con una piccola riga di verità”.

“La scienza che emancipa”. Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra la prof. Sara Rainieri

“La scienza che emancipa”. Questo il titolo della serata conviviale organizzata giovedì 6 aprile dal Rotary Club Salsomaggiore Terme al ristorante Gustincanto di Fidenza. Ospite della serata è stata la professoressa Sara Rainieri, prorettrice dell’Università degli Studi di Parma con delega per didattica e servizi agli studenti. Fidentina doc e rotariana, Sara Rainieri è docente di Termofluidodinamica applicata ed è candidata rettore per il prossimo sessennio.

Dopo l’introduzione del presidente del club Sergio Lusardi e di Patrizia Santi, docente dell’Università di Parma, la prof. Rainieri ha presentato ed illustrato alcuni dati di Almalaurea relativi a laureati e laureate: “I dati ci dicono che le laureate sono più dei laureati, si laureano prima, con un voto più alto e sono maggiormente coinvolte in esperienze quali tirocini o esperienze all’estero. Nel mondo del lavoro però ad un anno dalla laurea un laureato uomo ha il 12,8% in più di possibilità di trovare lavoro. Il gap aumenta se guardiamo i dati relativi a 5 anni dopo la laurea ed è altissimo se guardiamo alle donne con figli dove il gap con gli uomini è di oltre 20 punti. Se guardiamo poi alle retribuzioni medie, per le donne con figli è del 30% in meno”.



Davide Cassi, Sara Rainieri, Patrizia Santi, Sergio Lusardi

Qui, per la Rainieri, si inseriscono le potenzialità delle discipline tecnico – scientifiche. “In questi settori il divario tra uomo e donna è meno ampio ed è un settore dove le donne sono meno. Quindi ci sono tutte le potenzialità per aumentare il numero di donne che studiano e lavorano in questa area per poter arrivare a colmare il gap salariale e occupazionale – ha evidenziato la relatrice -. Le donne, inoltre, tendono meno a seguire il percorso di studi e di lavoro fatto dai propri famigliari, dimostrandosi quindi più autonome”.

Riflettendo sui motivi del gap tra uomo e donna, l’ospite ha evidenziato che “le ragazze tendono a preferire le discipline letterarie, artistiche e dell’educazione e che serve fare orientamento mirato a incentivare la scelta di un percorso di studi tecnico scientifico anche da parte delle ragazze”.

“Questo può essere un volano per colmare il gap salariale che in questa area è minore. Eliminare il divario è uno degli obiettivi del PNRR”. Infine Rainieri si è soffermata sul terzo livello di studi: “Chi ha un titolo di studio di terzo livello, quale può essere un dottorato di ricerca, ha possibilità elevatissime di trovare un’occupazione e in Italia poche sono le persone che seguono questa strada. Siamo tra gli ultimi in Europa. Avere pochi giovani che scelgono di conseguire questo titolo di studio vuol dire essere poco competitivi in un momento di transizione e di cambiamenti come questo. Le discipline tecnico scientifiche, integrate anche con le arti, sono il futuro”.

Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra Carlo Alberto Carnevale Maffè



Riccardo Bertè, Angelo Balestrieri, Carlo Alberto Carnevale Maffè, Sergio Lusardi

L'attuale contesto economico finanziario è stato al centro della conviviale organizzata giovedì 13 aprile scorso dal Rotary Club Salsomaggiore Terme al ristorante Gustincanto di Fidenza. La serata, sponsorizzata da Angelo Balestrieri, consulente di banca Mediolanum, ha avuto come un ospite di assoluto rilievo quale Carlo Alberto Carnevale Maffè, professore associato di Practice di Strategy and Entrepreneurship alla SDA Bocconi School of Management. Introdotto dal presidente del club Sergio Lusardi e da Balestrieri, Carnevale Maffè ha presentato e commentato alcuni dati relativi alla situazione economico finanziaria dell'Italia.

È emerso un quadro di luci ed ombre ma sostanzialmente positivo per il nostro Paese, con buone prospettive per il futuro. "La situazione non è catastrofica come spesso viene dipinta. Nel 2023 il mondo sta crescendo del 2,8%. L'Italia lo scorso anno è cresciuta del 3,7%. Le stime per quest'anno sono minori ma i dati dicono che stiamo uscendo dalla crisi. Tutti gli indicatori sono positivi e il commercio mondiale è in crisi - ha spiegato il relatore - . Il pericolo lo abbiamo nel 2020 quando si è fermata la Cina, che ora è ripartita. Il problema oggi è l'inflazione, che riduce il valore dei nostri risparmi. Ne risentono soprattutto le fasce di popolazione meno abbienti".

Carnevale Maffè ha dipinto un quadro comunque positivo della situazione: "L'Italia non sta andando male. L'inflazione sta scendendo e grazie all'export il Pil è tornato per la prima volta sopra i livelli del 2011. Nei distretti industriali la crescita è stata del 15%, anche il turismo è cresciuto tantissimo e quest'anno

torneranno i cinesi. Il problema è la difficoltà delle imprese nel trovare lavoratori”.

Infine, nell’ultima parte del suo intervento Carnevale Maffè si è concentrato sugli investimenti. “Gli italiani sono soliti investire nei beni rifugio, come la casa, l’oro o il bitcoin. In realtà questi beni sono molto volatili. Solo per fare un esempio: il valore delle case è sceso del 40% negli ultimi anni – ha concluso -. L’Italia ha tantissima liquidità che, con l’inflazione perde valore. Si ha però paura ad investire, quando invece avremmo tutte le carte in regola per farlo. Bisogna accettare un po’ di rischio e fare educazione finanziaria perché l’ignoranza è la madre di tutti i problemi”.

Il Rotary Club Salsomaggiore Terme incontra Gianfranco Marchesi



Tommaso Ghidini, Sergio Lusardi, Gianfranco Marchesi



La nuova socia Rossella Carapezzi

Musica e neuroscienze sono gli elementi che hanno guidato il viaggio nel “pentagramma della mente” condotto da Gianfranco Marchesi - neurologo, psichiatra e fisiatra – per il Rotary Club Salsomaggiore Terme. L’incontro si è svolto, come sempre, al ristorante Gustincanto di Fidenza e si è aperto con l’ingresso del club di una nuova socia. Si tratta della salsese Rossella Carapezzi, responsabile Comunicazione e Qualità di un’importante società di brokeraggio assicurativo, che ha ricevuto la spilla dal presidente del club Sergio Lusardi.

Quindi, il dottor Marchesi ha preso la parola parlando di musica, di emozioni e del funzionamento del nostro cervello. “Lo sviluppo delle neuroscienze – ha premesso – ci ha consentito di conoscere sempre meglio l’attività del cervello. Siamo arrivati ad avere una mappa delle varie funzioni e sappiamo quale area del cervello si attiva quando facciamo qualcosa. Musica e cervello è un binomio di grande interesse: la musica può avere un effetto terapeutico? Può influenzare lo stato d’animo? Rimane un mistero perché la musica sia comparsa anche se

sembra che risponderebbe ad un bisogno primario dell'uomo per forgiare i legami sociali".

Poi Marchesi è entrato nel dettaglio: "La musica è un sistema comunicativo radicato nelle emozioni ed è stato appurato che nel cervello attiva il lobo limbico, dove ci sono le emozioni. Questo spiega, ad esempio, perché la pubblicità ha sempre musica o perché i film hanno la colonna sonora. Nell'ascoltatore attiva l'emisfero destro del cervello, mentre nei musicisti che la percepiscono come un linguaggio attiva il sinistro. Andando ad attivare le emozioni, la musica diventata pertanto utile anche come supporto alla cura di tante patologie ed in particolare di quelle neurologiche, anche degenerative".

"Le emozioni sono importantissime e ci aiutano nella nostra vita, è appurato dalla scienza. La musica è al 90% emozione, perciò se ne raccomanda l'uso senza moderazione" ha concluso.

Gli appuntamenti di maggio e giugno

- Da venerdì 12 maggio a domenica 14 maggio: viaggio a Grasse (Francia) per incontro con il club gemello
- Martedì 30 maggio: incontro Interclub con ing. Pietro Lunardi, già Ministro delle Infrastrutture, e prof. Alberto Prestininzi (Università La Sapienza di Roma) sul tema “Ambiente ed energia” al Grand Hotel Salsomaggiore

La lettera di marzo del governatore Luciano Alfieri

Lettera mensile n. 9 – Marzo 2023
Mese dell'Acqua, Servizi Igienici e igiene



Il governatore Luciano Alfieri

Carissime amiche e amici,

anche se questo è appena l'ottavo anno che il Rotary International dedica il mese di Marzo ad Acqua, Servizi igienici e igiene, sono certo che tutti abbiamo ben chiaro quali siano i grandi temi e le impellenti necessità che questo tema enfatizza.

Potrei in questa lettera parlarvi dell'inquinamento dei mari e dei fiumi, della scarsità d'acqua potabile in molte aree del mondo, della siccità e della desertificazione che avanzano di pari passo con il riscaldamento globale, di come il rischio idrico non sia solo materia da paesi in via di sviluppo ma riguardi allo stesso modo noi italiani e noi occidentali, non tanto per una questione di disponibilità ma per l'annoso problema dell'inquinamento e dello spreco. Potrei parlare di tutto questo, dicevo, ma non lo farò anche perché saranno temi che ci verranno ben ricordati dai mezzi di comunicazione nell'imminenza del 22 Marzo, giornata mondiale dell'acqua (World Water Day).

Vorrei approfittare invece di qualche minuto della vostra attenzione (spero!) per allargare un poco il discorso verso il tema più generale dei diritti umani, che ovviamente include ma non si esaurisce con l'acqua e i servizi d'igiene, come fonte di sopravvivenza ma anche come presupposto indispensabile per lo sviluppo delle comunità e della pace.

Per spiegarmi meglio prendo a prestito alcune parole che Papa Francesco ha espresso in un seminario organizzato alcuni anni fa dalla pontificia Accademia delle Scienze proprio sul diritto umano all'acqua. Un tema così drammatico che il Papa ne ha parlato denunciando una «terza guerra mondiale combattuta a pezzi» nel nostro tempo e aggiungendo che «è necessario attribuire all'acqua la centralità che merita nell'ambito delle politiche pubbliche». Ha ricordato che «ogni Stato è chiamato a rendere concreto, anche con strumenti giuridici, quanto indicato dalle risoluzioni approvate dall'Assemblea generale delle Nazioni Unite nel 2010 sul diritto umano all'acqua potabile e all'igiene». Il rispetto dell'acqua diventa così: «è condizione per l'esercizio degli altri diritti umani. Se rispetteremo questo diritto come fondamentale, staremo ponendo le basi per proteggere gli altri diritti. Ma se violeremo questo diritto essenziale, come potremo vegliare sugli altri e lottare per loro!». L'ambizione a cui dovremmo tendere è allora quella di «una cultura della cura e dell'incontro, in cui si uniscano in una causa comune tutte le forze necessarie di scienziati e imprenditori, governanti e politici». Occorre quindi «unire tutte le nostre voci in una stessa causa». Allora «non saranno più voci individuali o isolate, ma il grido del fratello che reclama per mezzo di noi, il grido della Terra che chiede il rispetto e la condivisione responsabile di un bene che è di tutti».

E se come rotariani a livello di Club, di Distretto, di Fondazione Rotary in particolare tramite Global e District Grant abbiamo già messo, stiamo mettendo e metteremo ancora in campo molti significativi interventi (e nel nostro Distretto ne sono stati fatti tanti), è sempre utile e necessario che gli sforzi aumentino, in qualità e in quantità, di fronte a un tema ancora ben lontano dall'essere risolto, in altri continenti così come nei corsi d'acqua più vicini alle nostre case.

Marzo è anche il mese di altre due importanti ricorrenze internazionali che guardano direttamente al nostro sodalizio e si concentrano su due elementi fondamentali del Rotary: il valore globale e l'attenzione ai giovani. Durante il periodo dal 13 al 19 un'intera settimana è dedicata al Rotaract, e come rotariani questo non può che stimolarci ad avvicinare e accogliere sempre più giovani nella nostra grande famiglia. Non dimentichiamoci che il Rotaract non è più un programma che ciascun Rotary Club ha intrapreso, ma i Club Rotaract sono diventati Soci del Rotary International e che nessuna delusione può essere inflitta ai giovani che credono in noi e hanno scelto il Rotaract come opportunità di crescita. A livello mondiale, invece, Marzo è l'ultimo mese disponibile per le registrazioni anticipate (con sconto tariffario) alla Convention Internazionale del Rotary, che – lo ricordo – si terrà a Melbourne, in Australia, dal 27 al 31 Maggio. Per chi ha la possibilità per esserci, sarà certamente una indimenticabile occasione di amicizia e confronto rotariani.

Il mese vede anche un grande risveglio, potremmo dire primaverile, di iniziative distrettuali. Sabato 4 si terrà a Bologna il SIPE 23-24, Seminario di Istruzione per i Presidenti Eletti di Club, organizzato dal Governatore Eletto Fiorella Sgallari, interdistrettualmente con il D2080, con la presenza della

Presidente Internazionale Nominata per l'anno 24-25 Stephanie A. Urchick e del Board Director Alberto Cecchini.

Sabato 18, a Mirandola (MO), si terrà un importante Convegno, organizzato con il D2050, sulla Salute dal titolo: Salute 4.0: sanità, ricerca, istruzione. Come molti di voi sanno la Salute è uno dei temi da me prescelti per l'attuale annata e nel Seminario tratteremo diversi aspetti della materia, tra i quali l'importante progetto distrettuale "A scuola in salute". Di seguito il link per il programma. Vi attendo numerosi. (<https://www.rotary2072.org/rotary2072/wp-content/uploads/2022/07/Programma.pdf>)

La decima edizione del RYLA JUNIOR (ex RYPEN), riservata a giovani dai 14 ai 18 anni, che si terrà a Bertinoro dal 24 al 26 Marzo (<https://www.rotary2072.org/rotary2072/ryla-junior-ex-rypen/>) e la 40^a edizione del RYLA (<https://www.rotary2072.org/rotary2072/events/ryla-2022-2023/>), che si terrà a Riolo Terme unitamente al D2071, dal 26 Marzo al 2 Aprile, riservata a giovani maggiorenni (consigliato dai 19 ai 26 anni), sono due importanti tasselli che noi sosteniamo delle strategie del Rotary in favore dei giovani, momenti di aggregazione e crescita formativa delle nuove leve del nostro territorio. Anche per queste edizioni sono certo che le candidature di giovani partecipanti da parte dei Club saranno numerose.

Un cordiale saluto e "Imagine Rotary".

*Guastalla, 1 Marzo 2023
Luciano*

La lettera di aprile del governatore Luciano Alfieri

Lettera mensile n° 10 – Aprile 2023
Mese dell'ambiente

Carissime amiche e amici,

questo mese abbiamo – rotarianamente parlando – una novità: dal 2023, infatti, il tema che il Rotary International associa al mese di Aprile è l'Ambiente. Una notizia che ci è giunta di recente, ma che non rappresenta in effetti una sorpresa, dato che la cura di ciò che ci circonda è una delle grandi missioni del nostro sodalizio, oltre che un obiettivo irrinunciabile del nostro agire individuale e collettivo per guardare al futuro della vita sul nostro pianeta. Non è un caso, credo, che questa simbolica sottolineatura della sostenibilità che abbiamo ricevuto – e che sta a me amplificare con questa lettera in quanto anche tema della mia annata – arrivi proprio pochi anni dopo che il sostegno ambientale è diventato la settima area d'intervento, rientrando quindi tra le categorie di attività di service finanziate dalla Rotary Foundation.

Tutti sappiamo bene che cosa significhi prenderci cura dell'ambiente, e di quante siano le possibili azioni e iniziative che possiamo immaginare, progettare e realizzare per dare un piccolo ma concreto contributo alla lotta al cambiamento climatico, alla mitigazione degli effetti del riscaldamento globale, alla transizione ecologica, alla riduzione dell'inquinamento, al potenziamento dei modelli di circolarità, alla tutela delle risorse fondamentali che il nostro pianeta ci offre e a molte altre direzioni d'azione.

Non uccidete il mare,
la libellula, il vento.
Non soffocate il lamento
(il canto!) del lamantino.
Il galagone, il pino:
anche di questo è fatto
l'uomo. E chi per profitto vile
fulmina un pesce, un fiume,
non fatelo cavaliere

del lavoro. L'amore
finisce dove finisce l'erba
e l'acqua muore. Dove
sparendo la foresta
e l'aria verde, chi resta
sospira nel sempre più vasto
paese guasto: "Come
potrebbe tornare a essere bella,
scomparso l'uomo, la terra."

Non sono parole mie, come avrete certamente intuito. Sono i versi, anzi i "Versicoli quasi ecologici", scritti da Giorgio Caproni, parole che con la loro semantica non guardano solo all'ecologismo e all'ambientalismo, ma puntano anche al mondo del lavoro, delle professioni e dell'economia. Ed è per questo che, forse ancora più di molti altri componimenti altrettanto belli ed efficaci, possono rappresentare in poesia lo spirito rotariano della cura del nostro ambiente.

Come mi avrete sicuramente visto scrivere in alcune lettere precedenti, anche in questo caso per dare concretezza a questa attenzione all'ambiente ci possiamo affidare ai grandi progetti che il nostro sodalizio organizza e promuove (o organizzarne in prima persona!), ma abbiamo anche l'opportunità di farlo nelle nostre vite private e nelle nostre carriere professionali, dando il nostro contributo nel fare sì che ogni nostra azione sia ispirata non solo dai principi etici e morali, ma anche da una costante attenzione a proteggere la nostra casa nell'Universo, a prendersi cura di tutte le creature che la abitano e a tutelare i delicati equilibri che governano la biologia e gli ecosistemi. E anche se a più d'uno suonerà banale, può essere questa l'occasione non solo per alte riflessioni ma anche per ricapitolare qualche consiglio pratico, una mini check-list da condividere tra noi e non solo. I punti sono dieci: (I) Riciclare di più, così che si possa evitare di produrre più volte ciò che può essere prodotto una sola volta. (II) Utilizzare meno carta, soprattutto nei casi in cui è superflua. (III) Ottimizzare i sistemi di riscaldamento, o di raffreddamento dato che l'estate si avvicina. (IV) Scegliere prodotti sostenibili attraverso le nostre scelte d'acquisto. (V) Ridurre il consumo di acqua. (VI) Non sprecare energia elettrica. (VII) Muoversi a piedi, in bici o con i mezzi pubblici ogni volta che si può. (VIII) Consumare una giusta quantità di carne e pesce. (IX) Prestare attenzione anche agli oggetti che utilizziamo per arredare la casa, oltre che per costruirla. (X) Scegliere con cura i prodotti per le pulizie e i detergenti, bagnoschiuma inclusi.

A questo s'aggiunge che noi rotariani siamo chiamati, in ogni nostro gesto, a servire al di sopra di ogni interesse personale, approfittando anche delle nostre posizioni professionali e della nostra forza in quanto corpo unico e coeso nel potere fare qualcosa di più del nostro mero contributo individuale, agendo in modo da determinare un impatto positivo ancora maggiore. Di questi temi parleremo, non a caso, proprio in questo mese. Sabato 15 Aprile, presso la Fondazione Golinelli in Bologna, si terrà un importantissimo Convegno organizzato dalla Commissione Ambiente dal titolo "L'Economia Blu per la transizione Ecologica del Paese" (presentazione e programma a questo link: <https://www.rotary2072.org/rotary2072/events/leconomia-blu-per-la-transizione-ecologica-del-paese-conferenza-distrettuale/>) durante il quale verrà anche consegnata la Carta Costitutiva al nuovo E-Club Mare Nostrum D 2072.

Un ulteriore momento di incontro lo avremo Sabato 29 Aprile, a Firenze, presso la Sala dei Cinquecento di Palazzo Vecchio. Unitamente ai cugini del Distretto 2071, si terrà il "Forum Interdistrettuale sull'Amicizia" che vedrà la straordinaria partecipazione del Presidente della Rotary Foundation Ian H. S. Riseley.

Termino con un augurio di cuore: Buona Pasqua a Voi e a tutte le Vostre famiglie.

*Riolo Terme, sede del RYLA, 1 Aprile 2023
Luciano*

Rassegna stampa Gazzetta di Parma

Dalla *Gazzetta di Parma* del 13 marzo 2023

Tecniche Seguita conferenza al Rotary di Davide Cassi, docente di Fisica della materia
Azoto liquido, prezioso alleato in cucina
«Il suo utilizzo mi ha sempre affascinato: è ottimo per preparare i sorbetti»

Caratteristiche

L'azoto liquido provoca un congelamento rapidissimo e esalta i sapori. Un ingrediente congelato nell'azoto liquido si vetrifica.

» Alla scoperta dei segreti dell'azoto liquido insieme al professor Davide Cassi, docente di Fisica della materia all'Università di Parma, dove dirige il laboratorio di Fisica gastronomica.

Nei giorni scorsi il Rotary Club Salsomaggiore ha proposto ai propri soci, presenti in gran numero, un vero e proprio viaggio, guidato da Cassi, per conoscere l'azoto liquido e i suoi possibili utilizzi in cucina.

Il relatore, socio del club,



Relazione

Da sinistra, Sergio Lusardi e Davide Cassi.

ha condotto nell'apposita sala attrezzata del ristorante Gustincanto una serie di dimostrazioni ed esperimenti. A fare da assistente il presidente del club Sergio Lusardi. «L'utilizzo dell'azoto liquido in cucina mi ha sempre affascinato molto – ha spiegato Cassi -. E' stato in qualche modo il mio primo amore. L'uso più conosciuto è il gelato e anche io nel 2005 ho preparato un sorbetto usando soltanto vino ed arrivando ad eliminare le basi.

Dalla Gazzetta di Parma del 18 marzo 2023

Pattinaggio **Progetto #SkatinIN** **Il Rotary sostiene** **l'attività sportiva** **paralimpica**

» Prosegue il sostegno del Rotary Club Salsomaggiore alla Polisportiva Salsese, alla cooperativa Il Cortile e al centro Kiriku per la pratica sportiva dei ragazzi con disabilità. Il presidente del Rotary della città termale Sergio Lusardi, accompagnato dalla consorte Catherine Bader, dal past president Roberto Cupola e dal segretario Gianluigi Oretti, ha consegnato alla vicepresidente della Polisportiva Salsese Sant'Anna Lauretta Ambroggi un generoso contributo per il progetto #SkatinIN. Grazie ad istruttori esperti e con il sostegno di educatori e volontari, il progetto prevede un percorso di inclusione per atleti diversamente abili nel pattinaggio artistico a rotelle. Partecipano ragazzi e ragazze provenienti da tutta la provincia con problematiche soprattutto legate allo spettro autistico che, con l'attività sportiva, possono non solo migliorare gli schemi comportamentali di-



sfunzionali, ma anche fare emergere abilità latenti, instaurare relazioni di gruppo, potenziare le autonomie personali, acquisire fidu-

cia nelle proprie capacità. La Ambroggi, responsabile del progetto ed esperta allenatrice, dopo i risultati ottenuti lo scorso anno, si prepara a portare per la prima volta ben 5 atleti ai campionati regionali paralimpici di pattinaggio. Si tratta di Alice Bertoli, Gioele Brianti, Damiano Loretti, Gaia Scolaro e Juri Lusha. «Dopo avere visto la grande passione e l'empatia sincera che Lauretta e i volontari stanno infondendo negli atleti e come i ragazzi stiano imparando, ottenendo grandissimi risultati negli allenamenti, siamo sicuri che, comunque andrà, i regionali saranno per loro (e per tutto il club che li sostiene), un grande successo» commentano i rappresentanti del Rotary.

Rotary Il club salsese continua il suo supporto alle attività sportive della città termale.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Dalla Gazzetta di Parma del 31 marzo 2023

La testimonianza Il giornalista fidentino ospite del club

«La forza delle parole»: Ponzi al Rotary

Incontro
Il presidente Sergio Lusardi con il giornalista fidentino della Rai Luca Ponzi.

«La forza delle parole». Questo il titolo della serata conviviale organizzata dal Rotary Club Salsomaggiore Terme al ristorante Gustincanto di Fidenza. Ospite della serata è stato il giornalista Rai Luca Ponzi, fidentino doc, che da poco ha pubblicato il libro «L'umanità che cura», dedicato al periodo del covid. Al libro hanno collaborato tanti professionisti della sanità locale, tra cui diversi soci ed amici del Rotary. Dopo una breve pre-



sentazione da parte del presidente del club Sergio Lusardi, Ponzi ha intrattenuto i tanti presenti, parlando della sua professione di giornalista e della sua attività di scrittore. «Le parole sono per noi i ferri del mestiere e dobbiamo rispettarle: il loro valore è fondamentale – ha sottolineato Ponzi –. Le parole per me sono anche un divertimento ed è per questo che mi sono dedicato ai libri. Con i libri non si vive ma ci si diverte perché non ci sono

limiti, quali l'orario di chiusura e lo spazio. Lavoro ormai da 40 anni, seguendo casi importanti come Parmalat o l'omicidio del piccolo Tommy, ed ho un grande rispetto per il pubblico. Cerco, quindi, di usare la cronaca per suggerire un cambiamento sociale». «La parte più importante del mio lavoro – ha proseguito Ponzi – è la raccolta delle informazioni, che vanno poi verificate e valutate in modo da dare loro il giusto peso. E'

in questo frangente che servono i contatti e gli strumenti per capire i fatti. Per spiegare bene le cose bisogna studiare e usare le parole nel modo giusto per portare le persone dentro la storia. E' importante anche il loro suono, perché la musicalità delle parole cambia il senso della storia». Ponzi ha chiuso il suo intervento soffermandosi sul tema della criminalità organizzata: «Con il mio lavoro cerco di contribuire ogni giorno a far capire la realtà con una piccola riga di verità».

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il Risveglio

Da *Il Risveglio* del 24 marzo 2023

Salsomaggiore, aiuto alla pratica sportiva dei ragazzi disabili Insieme alla Polisportiva salsese, alla cooperativa Il Cortile e al centro Kiriku

Prosegue il cammino del Rotary Club di Salsomaggiore Terme al fianco della Polisportiva Salsese, della cooperativa «Il Cortile» e del centro «Kiriku» a sostegno della pratica sportiva dei ragazzi con disabilità. Lunedì 13 marzo scorso, in occasione di una breve ma sentita cerimonia presso il nuovo «pattinodromo» (realizzato vicino al comprensorio scolastico statale Romagnosi/Carozza), il presidente del Rotary Club di Salsomaggiore Terme Sergio Lusardi, accompagnato da Roberto Cupola e dal segretario Gianluigi Oretti, dopo aver assistito all'allenamento degli atleti ha consegnato a Lauretta Ambroggi, vicepresidente della Polisportiva Salsese Sant'Anna, un generoso contributo per il progetto #SkatinIN. Grazie ad istruttori esperti e con il sostegno di educatori abilitati e volontari, il progetto prevede un percorso di inclusione nel pattinaggio artistico a rotelle rivolto ad atleti e atlete diversamente abili. Partecipano ragazzi e ragazze provenienti da tutta la provincia con problematiche soprattutto legate allo spettro autistico

che, attraverso l'attività sportiva, possono non solo migliorare gli schemi comportamentali disfunzionali, ma anche far emergere abilità latenti, instaurare relazioni di gruppo, potenziare le autonomie personali, sociali, comunicative, migliorando la gestione del tempo, acquisire fiducia nelle proprie capacità e favorire il benessere. La Ambroggi, responsabile del progetto ed esperta allenatrice, dopo i notevoli risultati ottenuti lo scorso anno, si prepara a portare per la prima volta ben 5 atleti ai campionati regionali paralimpici di pattinaggio. Si tratta di Alice Bertoli, Gioele Brianti, Damiano Loretti, Gaia Scolaro e Juri Lusha. «Dopo aver visto la grande passione e l'empatia sincera che Lauretta e i volontari stanno infondendo negli atleti e come i ragazzi e le ragazze stiano ottenendo grandissimi risultati con gli allenamenti, siamo sicuri che le regionali saranno per loro (e per tutto il club che li sostiene) un grande successo» hanno commentato i rappresentanti del Rotary.

Annarita Cacciamani

Da *Il Risveglio* del 31 marzo 2023

Salsomaggiore, c'è l'opuscolo "A scuola in salute"

"A scuola in salute" è il titolo del progetto di prevenzione e promozione della salute promosso dal Rotary Distretto 2072 Emilia Romagna e San Marino. Il risultato è un opuscolo, destinato ai ragazzi delle scuole superiori, in cui vengono dati consigli e suggerimenti su corrette abitudini e sani stili di vita. Venerdì 17 marzo il Rotary Club Salsomaggiore Terme ha presentato e distribuito il libretto all'istituto Magnaghi. Il presidente Sergio Lusardi e il prefetto Sergio Gatti, accompagnati dai docenti Simone Bertolini e Giovanna Malvisi, hanno incontrato numerosi studenti delle classi terze, quarte e quinte invitandoli a riflettere sulle tematiche proposte per poterle approfondire insieme ad alcuni esperti. Tanti

sono i temi toccati: il rispetto per l'ambiente, le dipendenze, gli incidenti stradali, l'alimentazione, le infezioni sessualmente trasmissibili, l'infertilità. "Il Rotary ha come scopo quello di aiutare chi ha bisogno – ha sottolineato Lusardi. Uno dei modi per farlo è attraverso l'educazione: la vita è il dono più importante e prezioso che abbiamo, dobbiamo rispettarla e non sprecarla. Allo stesso modo dobbiamo rispettare il mondo che ci circonda e attenerci a regole e leggi. L'intreccio fra prevenzione delle malattie e promozione della salute è virtuoso. Occorre trovare il tempo per curare l'alimentazione, praticare attività fisica, seguire i migliori stili di vita".

Annarita Cacciamani