Rotary Club Salsomaggiore Terme

Distretto 2070

Bollettino N. 3 - Novembre-Dicembre 2010

Presidente: ***Luigi Ricca*** **Anno Rotariano:** ***2010/2011***

Rotary Club Salsomaggiore Terme
Distretto 2070

IMPEGNIAMOCI NELLE COMUNITÀ
UNIAMO I CONTINENTI

Ray KLINGINSMITH
Presidente Rotary International

Vinicio FERRACCI
Governatore Distretto 2070

Bollettino N. 3 - Novembre-Dicembre 2010

Indice

- I principali appuntamenti

- La visita alla "PINKO"

- La visita all'azienda vitivinicola "Ca' Nova"

- Gli Attestati di Merito *"Gian Domenico Romagnosi"*

- La relazione del Prof. Giuseppe Magnati su *"Alimentazione e Salute"*

- Rassegna stampa

I principali appuntamenti del 3° bimestre 2010/2011

GIOVEDI' 4 novembre *alle ore* ***20.30****, presso il* ***Grand Hotel Porro*** *a Salsomaggiore Terme, si terrà una conviviale durante la quale premieremo i quattordici ragazzi che hanno concluso con il massimo dei voti il loro ciclo di studi superiori.*
Il successivo appuntamento è previsto per ***GIOVEDI' 18 novembre*** *alle ore* ***20.30*** *presso il* ***Ristorante "Romanini"*** *di Parola. Sarà nostro ospite e relatore della serata il prof.* ***GIUSEPPE MAGNATI*** *che ci intratterrà sul tema:*

"ALIMENTAZIONE E SALUTE".

Entrambe le serate sono aperte a familiari e ospiti.

Il giorno ***GIOVEDI' 2 dicembre*** *alle ore* ***18.30*** *presso l'****Ospedale di Vaio*** *verrà inaugurata la* ***nuova attrezzatura*** *bio–medicale per la diagnosi precoce endoscopica dei tumori vescicali, acquistata con il nostro contributo.*

Farà seguito la ***conviviale*** *alle ore* ***20.30*** *presso il* ***"Grand Hotel Porro"*** *di Salsomaggiore Terme.*
La serata è aperta a familiari ed amici.

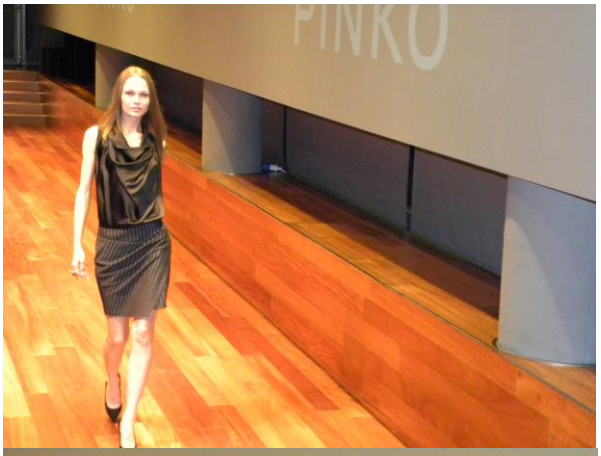
Il giorno ***GIOVEDI' 9 dicembre*** *alle ore* ***20.15*** *presso il* ***ristorante "Il Convento"*** *di Via Frate Gherardo in Fidenza si terrà l'****Assemblea dei Soci*** *per* ***eleggere il PRESIDENTE 2012-2013.***

MERCOLEDI' 15 dicembre *alle ore* ***20.30*** *presso il* ***Ristorante "Villa Fiorita"*** *di Salsomaggiore Terme si terrà la tradizionale*

"SERATA DEGLI AUGURI"*.*

In quest'occasione riceveremo la visita del ***Governatore*** *del Distretto 2070* ***VINICIO FERRACCI****.*
La serata è aperta ai familiari.

La visita alla "PINKO"



Grande successo della visita all'azienda “Pinko”, presieduta dal nostro socio Pietro Negra, nella nuova sede di Rimale presso Fidenza, il 14 ottobre scorso. Un pubblico numeroso di rotariani, familiari e amici ha assistito alla sfilata presentata dalla signora Cristina Rubini Negra con la sua consueta gentilezza e professionalità. Vediamo qui sopra alcune belle immagini dei prestigiosi modelli della nuova collezione, molto apprezzata dai presenti.

La serata si è conclusa con un ricco buffet offerto dalla ditta, al termine del quale il Presidente ha espresso a nome di tutti il compiacimento e la gratitudine per la bella serata. Un applauso e un grazie particolare per Cecilia, figlia di Pietro e Cristina, che ha avuto un ruolo chiave nell’organizzazione dell’evento.

La visita all'azienda vitivinicola "Ca' Nova"

L'**azienda vitivinicola "Ca'Nova"** è adagiata sullo spartiacque di una collina mezzana, "costa in mezzo ad altre due", in posizione privilegiata. I fertili e soleggiati declivi, il clima mite e un naturale riparo dai rigori invernali sono stati artefici di un'attitudine enologica fin dai tempi di Federico II. I vigneti, a circa 300 metri di altezza s.l.m, si trovano sugli ultimi colli prima della pianura di Parma. La disposizione dei filari sulle due coste dolcemente collinari, ottimale per drenaggio delle acque e irraggiamento durante tutta la giornata, permette la produzione di grappoli compatti, sani e profumati. Gli uvaggi sono quelli tipici di questi luoghi, Malvasia, Barbera, Bonarda, Merlot, Ortrugo, Trebbiano.

Giovedì **21 ottobre** gli amici **Iole e Renzo Zucchi** hanno fatto gli onori di casa guidandoci nella visita alla loro azienda e proponendoci la degustazione dei loro migliori prodotti. Il noto giornalista gastronomico ed esperto enologo **Andrea Grignaffini** ha descritto con competenza le caratteristiche e le qualità dei vini degustati in occasione dell'aperitivo offerto dai nostri ospiti. E' seguita la conviviale presso **"Lo Scoiattolo"** di Costamezzana, cui ha partecipato, dopo la visita all'azienda, anche il Sindaco di Fidenza **Mario Cantini** con la gentile signora. Non poteva mancare, a conclusione della piacevole serata, un cortese e gradito omaggio a Iole e Renzo.

Rosso
Iott
Malvasia

Gli Attestati di Merito "*Gian Domenico Romagnosi*"

Il Presidente Ricca introduce la serata del 4 novembre presso l'albergo "Porro" di Salsomaggiore, durante la quale sono stati premiati con l'Attestato di Merito, intitolato a "GIAN DOMENICO ROMAGNOSI", i quattordici ragazzi che hanno superato la maturità nel 2010 con il massimo dei voti presso l'Istituto Paciolo-D'Annunzio di Fidenza. Era presente il Vescovo di Fidenza Monsignor Carlo Mazza, i Dirigenti Scolastici Rita Montesissa e Graziano Cenci, il Presidente del Consiglio di Istituto Marco Calloni e numerosi insegnanti. Sotto, due momenti della premiazione.

La relazione del Prof. Giuseppe Magnati

Alimentazione e Salute

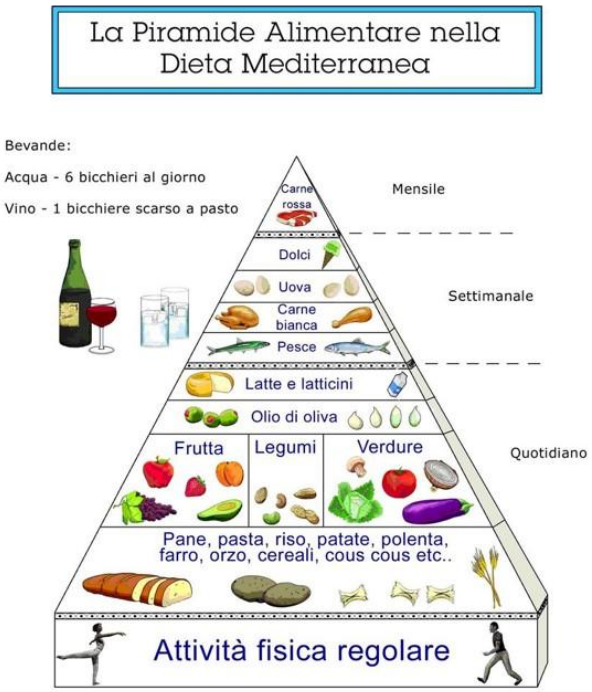
Dopo alcuni cenni alla definizione, alla fisiopatologia ed alla terapia della Sindrome Metabolica (SM), ci si sofferma sull'insulino-resistenza e sul suo ruolo centrale come fattore che lega tutte le componenti della SM stessa. Viene poi, affrontato il Trattamento Nutrizionale della Sindrome Metabolica e proposti Suggerimenti dietetici ed una dieta schema dietetico utilizzabile dalla maggior parte di soggetti con SM. Nell'ambito del "cosiddetto" nuovo stile di vita vengono forniti anche suggerimenti relativi all'attività fisica da svolgere gli AA concludono ponendo l'accento alle cause su cui poggiano i fattori di rischio quali obesità ed inattività fisica.

La letteratura degli ultimi anni con studi di popolazione e di intervento, ha offerto un ampio contributo ed ha sottolineato l'importanza dei fattori ambientali e dello stile di vita nel condizionare l'obesità, il diabete tipo 2(DM 2), le dislipidemie, l'ipertensione arteriosa e la Sindrome Metabolica (SM). Accanto all'eccessivo introito calorico, l'assenza di attività fisica che caratterizza lo stile di vita della società moderna, sembrano essere i principali fattori che hanno determinato il rapido aumento dell'obesità e del diabete. Il ridotto dispendio energetico rappresenta un fattore patogenetico dell'obesità, secondo alcuni superiore allo stesso eccessivo introito calorico. L'attività fisica è uno dei pochi fattori correlati col mantenimento a distanza del peso e la stessa frequenza dell'esercizio fisico è uno dei principali predittori del successo del mantenimento del peso. La sedentarietà prolungata è uno dei fattori che favorisce l'insulino-resistenza e la SM. Poiché l'obesità è un importante predittore di DM tipo 2, si può affermare che l'eccesso calorico, favorendo l'obesità è anch'esso un fattore di rischio. Sembra peraltro che l'alterata composizione dei nutrienti calorici sia più importante dell'apporto calorico nel favorire la comparsa di obesità prevalentemente addominale e dello stesso diabete. L'eccesso di grassi animali (saturi) sembra rappresentare l'alterazione qualitativa più significativa dell'alimentazione nel favorire l'insorgenza dell'obesità centrale, del diabete, dell'insulino-resistenza e della sindrome metabolica. Anche sul piano clinico oggi si può sostenere la stretta relazione non solo tra obesità e quantità di lipidi della dieta, ma anche il ruolo negativo dei grassi saturi nell'indurre le malattie del benessere e quindi della SM. Anche l'apporto di fibre nella dieta è considerato un importante fattore condizionante la comparsa di SM, del resto è noto che le fibre idrosolubili presenti negli alimenti, riducono la glicemia, l'insulinemia e la trigliceridenia postprandiale, fattori sempre presenti nella SM.

L'insieme della ridotta attività fisica e dell'alimentazione scorretta spiega sufficientemente il fenomeno dell'aumento esponenziale dell'obesità, del resto l'alimentazione influisce in modo sensibile sulla salute dei singoli soggetti e delle comunità e gioca un ruolo significativo nella patogenesi delle "malattie del benessere" (obesità, diabete mellito tipo 2, dislipidemie, ipertensione arteriosa, patologia cardiovascolare su base ischemica) e della Sindrome Metabolica. Nell'ambito del "cosiddetto" nuovo stile di vita vengono forniti anche suggerimenti relativi all'attività fisica da svolgere, **l'esercizio fisico** preserva la massa magra e risulta importante in quanto rappresenta una determinante

rilevante del dispendio energetico giornaliero.
Una dieta per Sindrome Metabolica (SM) è una dieta “ideale” e contiene tutti i concetti della nostra famosa **“dieta Mediterranea”**.

Quest’ultima è stata di recente ulteriormente rivalutata da uno studio che ha dimostrato, in un confronto tra diete, che riduce anche il colesterolo LDL. **I programmi di attività fisica** sono anche efficaci nel promuovere la perdita di grasso addominale; il movimento rappresenta uno dei pochi fattori rilevanti interessati nel mantenimento del peso corporeo, la frequenza dell’esercizio muscolare poi rappresenta il fattore più importante che condiziona il successo, a lungo termine, del trattamento nutrizionale.



L’incremento dell’attività fisica è in grado di prevenire il rischio di diabete specie nelle donne ed in alcuni ceppi razziali. Il considerare l’esercizio fisico come il principale mezzo per ridurre il soprappeso risulta però illusorio, esso dovrà sempre essere integrato con un trattamento nutrizionale adeguato, in pratica occorrerà associare sempre una dieta moderatamente ipocalorica; l’associazione della dieta con l’attività fisica favorisce i risultati positivi a lungo termine dei programmi di riduzione ponderale. La perdita di peso, quando si associa l’attività fisica con una dieta ipocalorica, sarà più elevata e duratura che con la sola dieta.

Un'immagine dalla conviviale del 18-11 da "Romanini" a Parola, durante la quale il Prof. Magnati ha tenuto la sua brillante ed apprezzata relazione.

Giuseppe Magnati è nato a San Paolo di Civitate (Foggia) l'11 maggio 1948. Ha conseguito **la Laurea in Medicina e Chirurgia il 20 luglio 1972 col massimo dei voti** presso l'Università degli Studi di Parma, dove subito ha frequentato l'Istituto di Clinica Medica e Terapia Medica, allora **diretto** dal **Prof. Carlo Bianchi**, in qualità di Medico Interno. Nel 1974 il **Dott. Magnati** ha conseguito il Diploma di **Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio** presso l'Università di Parma e nel **1976** ha conseguito col **massimo dei voti e lode** il Diploma di **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione** presso l'Università degli Studi di Modena. Dal **1978** al **1981**, il **Dott. Magnati** ha ricoperto il posto di **Assistente Ordinario** presso la Cattedra di Scienza dell'Alimentazione e della Dietetica dell'Università di Parma, dove il **4 luglio 1980**, col Massimo dei voti, ha conseguito il Diploma di **Specializzazione in Medicina Interna**, nella Scuola diretta dal **Prof. Ugo Butturini**. Dal **1981** al **1985** il **Dott. Magnati** ha ricoperto il posto di **Aiuto della Cattedra di Scienza dell'Alimentazione e della Dietetica** e quello di **Aiuto del Servizio di Malattie del Ricambio e Diabetologia** dell'Ospedale di Parma.
Il **Dott. Magnati** ha ottenuto **l'Idoneità Ospedaliera di Primario di Dietetica nell'anno 1983 e quella di Primario di Diabetologia nel 1984.** Attualmente **il Prof. Magnati, che ha ottenuto l'idoneità a Professore Universitario nel 1985, è Professore Associato Confermato di Medicina Interna, *Insegnamento di Nutrizione Clinica,* ed è *Responsabile* della *Sezione di Nutrizione Clinica e Malattie Metaboliche* del Dipartimento di Medicina Interna e Scienze Biomediche dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.**
Oltre **all'Insegnamento Ufficiale** del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia**, il Prof. Magnati ha incarichi d'Insegnamento** presso il **Corso di Laurea in Scienze Motorie** e presso il **Corso di Laurea Specialistica in Odontoiatria e Protesi Dentaria** e presso varie **Scuole di Specializzazione e Diplomi della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma.**
Il Prof. Magnati è Membro di varie Società Scientifiche ed Autore di oltre 160 Pubblicazioni Scientifiche riguardanti le **Malattie Endocrine-Metaboliche (obesità, diabete, dislipidemie, auto-somministrazione di steroidi anabolizzanti ecc.)** e **la Nutrizione Clinica,** infatti ha pubblicato, un Testo di **"Nutrizione Clinica" (con la collaborazione di C. Russo e D. Dazzi, Ed. dalla EdiSES di Napoli nel 1997, di cui è in corso la Revisione per la Seconda Edizione)** per studenti, medici e cultori della materia che rappresentava e **rappresenta ancora oggi, una tra le più recenti, complete e soprattutto pratiche, trattazioni della materia.**

Rassegna stampa

Dalla *Gazzetta di Parma* del 6 novembre 2010

RICONOSCIMENTO SIMPATICA CERIMONIA ALL'HOTEL PORRO

Premiati dal Rotary club i migliori diplomati dell'anno

«Promuovere l'impegno dei giovani e offrire un riconoscimento sociale ai loro sforzi è da sempre tra gli obiettivi del Rotary». Lo ha dichiarato il presidente del Rotary Club di Salsomaggiore Luigi Ricca, intervenuto all'Hotel Porro in occasione della premiazione degli studenti meritevoli.

Per il terzo anno, il Club salsese ha rinnovato l'amicizia con l'istituto Paciolo-D'Annunzio di Fidenza consegnando gli attestati di merito agli alunni diplomati con il massimo dei voti. La cerimonia si è svolta nel corso di una cena conviviale alla presenza della dirigente scolastica Rita Montessissa, dei docenti, del vescovo monsignor Carlo Mazza e dei rappresentanti del Rotaract di Salsomaggiore. A ricevere il riconoscimento, intitolato alla figura di Gian Domenico Romagnosi, sono stati: Andrea Botti, Susanna Brioschi, Arianna Decaneto, Valentina Faroldi, Francesco Mainardi, Lucia D'Anna e Annalisa Rizzardi.

A questi si aggiungono inoltre gli alunni che, oltre a raggiungere il punteggio più alto, hanno conquistato la lode: Maria Sole Galaffi, Elita Lombardi, Mariapaola Testa, Serena Cavalieri, Marco Mannarino, Cecilia Targa e Mariacristina Pancini. Quest'ultima, nel corso dell'anno, si è anche aggiudicata il titolo nazionale di miglior ragioniera d'Italia. Uno fra loro avrà inoltre la possibilità di partecipare al XXIX Ryla, il programma di formazione giovanile del Rotary che si svolgerà in aprile all'Isola d'Elba. ◆ **m.i.m.**

Dall' *Informazione di Parma* del 6 novembre 2010

Gli studenti premiati

Lo scorso anno scolastico hanno conseguito la maturità con il massimo dei voti. La cerimonia all'albergo Porro

Il Rotary premia i diplomati migliori

Il riconoscimento è andato a quattordici studenti del Paciolo D'Annunzio

Il Rotary Club Salsomaggiore ha voluto premiare per il terzo anno consecutivo con un "attestato di merito" gli studenti dell'istituto "Paciolo – D'Annunzio" che lo scorso anno scolastico hanno conseguito la maturità con il massimo dei voti. La cerimonia si è svolta nei locali dell'albergo "Porro" alla presenza del presidente del sodalizio salsese, Luigi Ricca, del responsabile dei rapporti con i giovani, Alessandro Bonfanti, del presidente del Rotaract, Erika Lusardi, della preside dell'istituto fidentino, Rita Montesissa, dei docenti Valeria Vecchi, Giordana Giordani, Carlo Nizzani e Fabrizio Bocchi, del presidente del consiglio d'istituto Marco Calloni e del vescovo di Fidenza, Carlo Mazza. Gli studenti che hanno ricevuto il riconoscimento sono stati Serena Cavalieri, Marco Mannarino, Cecilia Targa e Maria Sole Zalaffi, tutti diplomati con 100 e lode, del Liceo Classico, Francesco Mainardi, Annalisa Rizzardi, Susanna Brioschi e Lucia D'Anna del Liceo Linguistico progetto Brocca, Arianna Decaneto, Andrea Botti e Mariapaola Testa, quest'ultima diplomata con lode, del liceo Scientifico P.N.I., Valentina Faroldi, Elita Lombardi, con lode, e Mariacristina Pancini, con lode ed eletta miglior ragioniere d'Italia, del Tecnico commerciale I.G.E.A. «L'obiettivo del Rotary è quello di sviluppare un'attività a favore dei giovani per la loro crescita personale e professionale» ha affermato Ricca. «La nostra società ha bisogno di giovani che competano a livello internazionale e che vivano in modo completo la globalizzazione» gli ha fatto eco il presule.

2010-2011

A tutti gli Amici Rotariani e alle loro Famiglie i migliori

Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo